

## Portafolio de Evidencias 2ª Oportunidad Extraordinaria

# El Cuerpo, su Estructura y Movimiento

Nombre del estudiante : \_\_\_\_\_

Matricula: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2022

Maestro: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

El presente portafolio forma parte del 60% de la calificación. Este valor se obtendrá siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos:

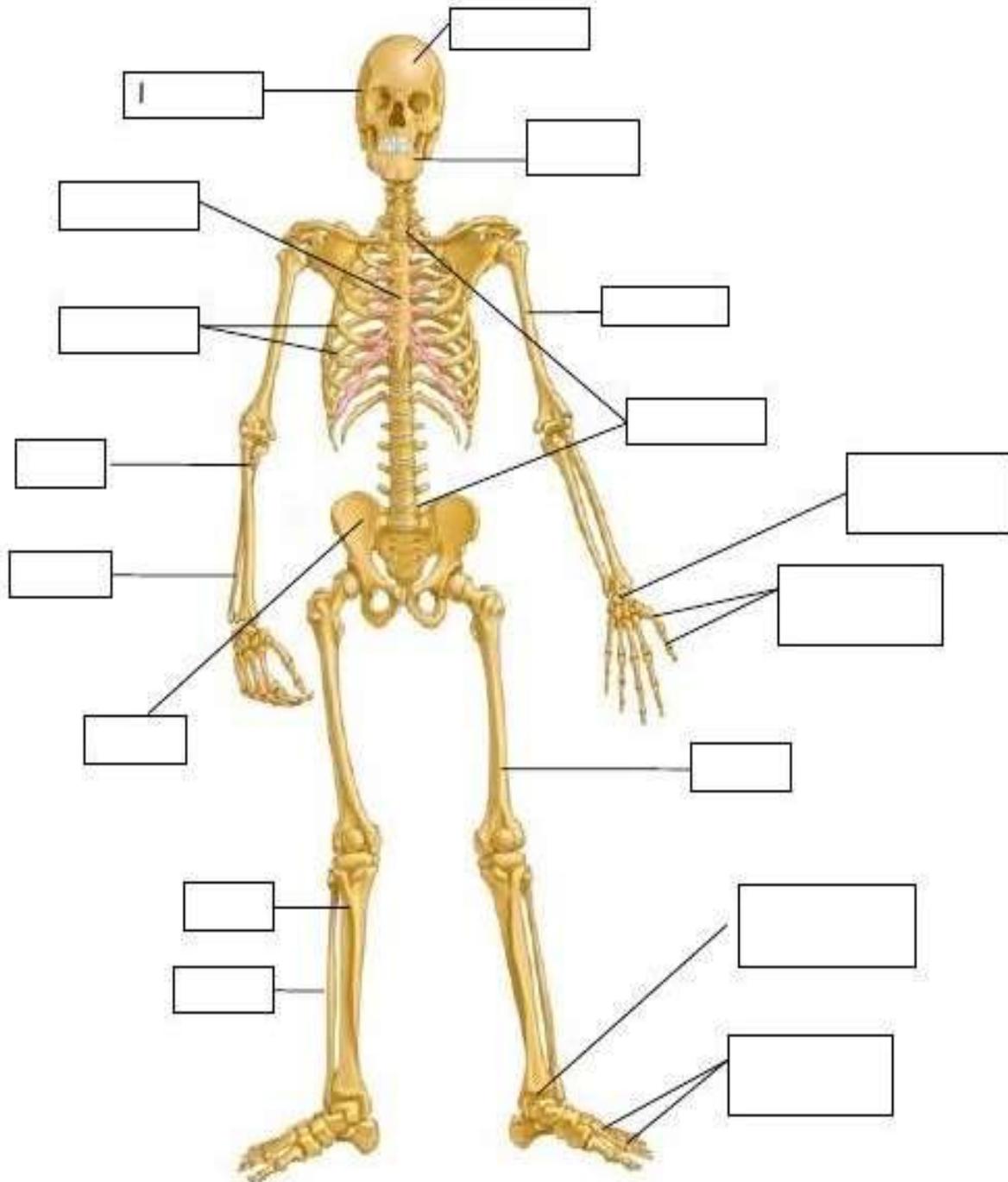
1. Sigue las **instrucciones proporcionadas por el maestro** para el llenado de este portafolio.
2. Escribe tus **datos de identificación completos**.
3. **Sube y envía** este portafolio **en formato PDF**, el **día** y la **hora** en que el **maestro lo asigne** en el **apartado de Tareas** del **equipo** correspondiente a la **materia en MS Teams**, donde tu maestro lo revisará.
4. **FAVOR DE AGREGAR TU NOMBRE EN CADA HOJA.**

### ADVERTENCIA

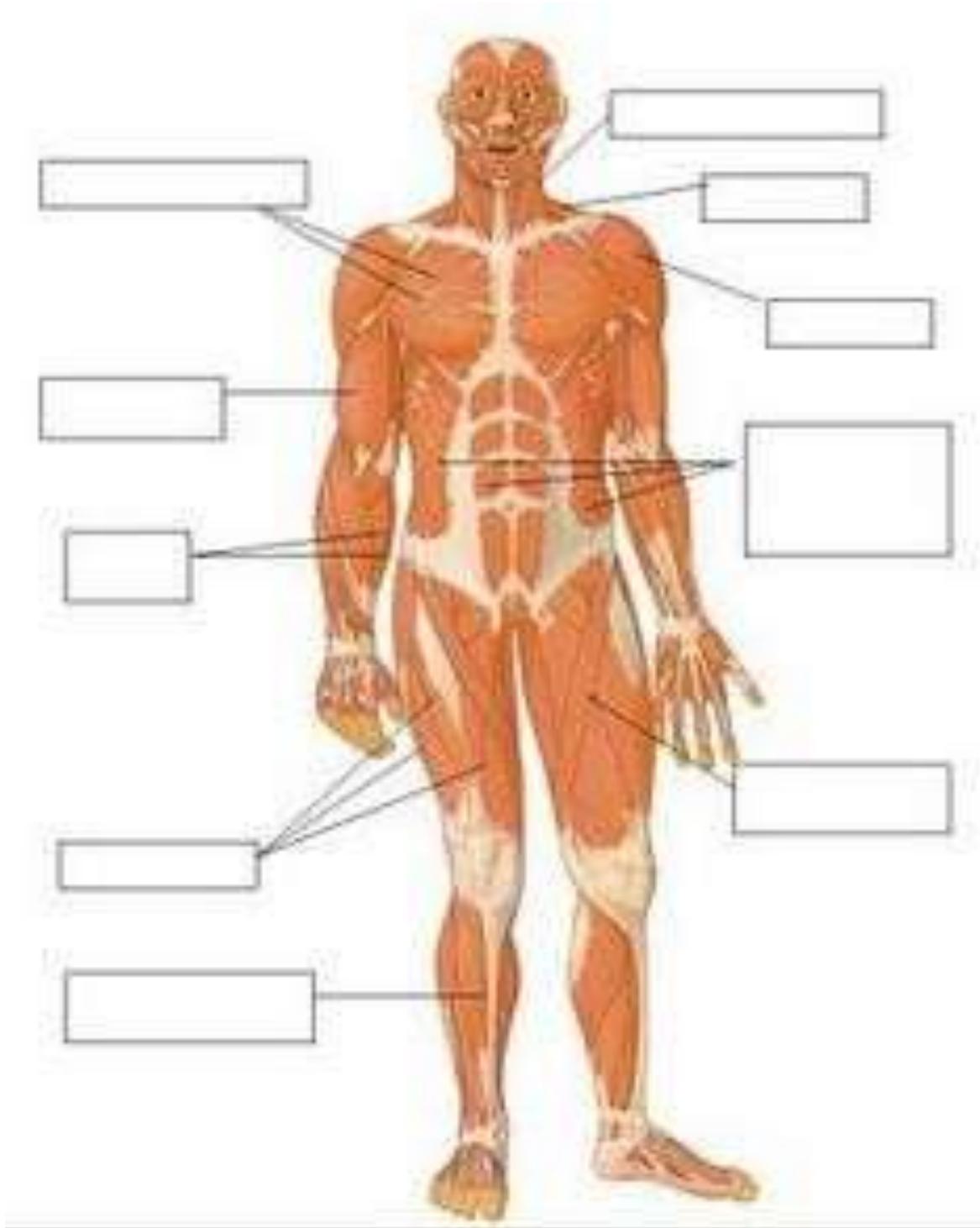
El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los términos de la Legislación Universitaria.

**Portafolio Segunda Oportunidad**  
**El Cuerpo, su estructura y movimiento**

1.- Escribe correctamente el nombre de cada uno de los huesos señalados a continuación.



2.- Observa cuidadosamente el siguiente dibujo y escribe correctamente el nombre de cada musculo señalado.



3.- Define los siguientes conceptos.

a) Músculo

---

---

---

b) Articulación

---

---

---

c) Plano sagital

---

---

---

d) Plano frontal

---

---

---

e) Plano transversal

---

---

---

f) Eje Sagital

---

---

---

g) Eje transversal

---

---

---

h) Eje longitudinal

---

---

---

i) Flexión

---

---

---

j) Circunducción

---

---

---

k) Pronación

---

---

---

l) Supinación

---

---

---

**4.- Dibuja la posición anatómica del cuerpo humano (con sus partes página 55 del libro).**

**5.- Realiza un collage con imágenes correspondientes a ejercicios con barras o mancuernas para desarrollar: bíceps, tríceps, pectorales, trapecio, recto abdominal, cuádriceps y gemelos (similares a los que aparecen en el libro a partir de la página 68).**