



UANL



# Portafolio de Evidencias Oportunidades Extraordinarias

## El Cuerpo, su Estructura y Movimiento

Nombre del estudiante : \_\_\_\_\_

Matricula: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/ 2022

Maestro: \_\_\_\_\_

Señala la oportunidad correspondiente:

3ª       4ª       5ª       6ª

Es requisito para presentar el realizar por lo menos 2 conferencias, es necesario para tu formación integral y se refleja en tu proceso de aprendizaje para las Unidades de Aprendizaje:

El presente portafolio forma parte del 60% de tu calificación. Este valor se obtendrá siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos:

1. Sigue las instrucciones dadas por tu maestro para el llenado de este portafolio.
2. Datos de identificación completos.
3. Este portafolio debe cargarse en MS Teams en formato PDF, el día y hora que el maestro lo señale, en el apartado de Tareas del equipo correspondiente a la materia.

**4. FAVOR DE VERIFICAR EL ENVÍO CORRECTO DEL PORTAFOLIO Y AGREGAR TU NOMBRE EN CADA HOJA.**

Departamento de Tutorías  
“Registro de participación en  
Talleres de Formación Integral”

3ª y 5ª Mis Metas 22 al 24 de febrero	3ª y 5ª Decido y Asumo Responsabilidades 07 al 11 de marzo
4ª y 6ª Empatía 07 de abril <a href="https://twitter.com/deptotutorias">https://twitter.com/deptotutorias</a>	4ª y 6ª Plan de Relaciones Constructivas 07 de abril <a href="https://twitter.com/deptotutorias">https://twitter.com/deptotutorias</a>

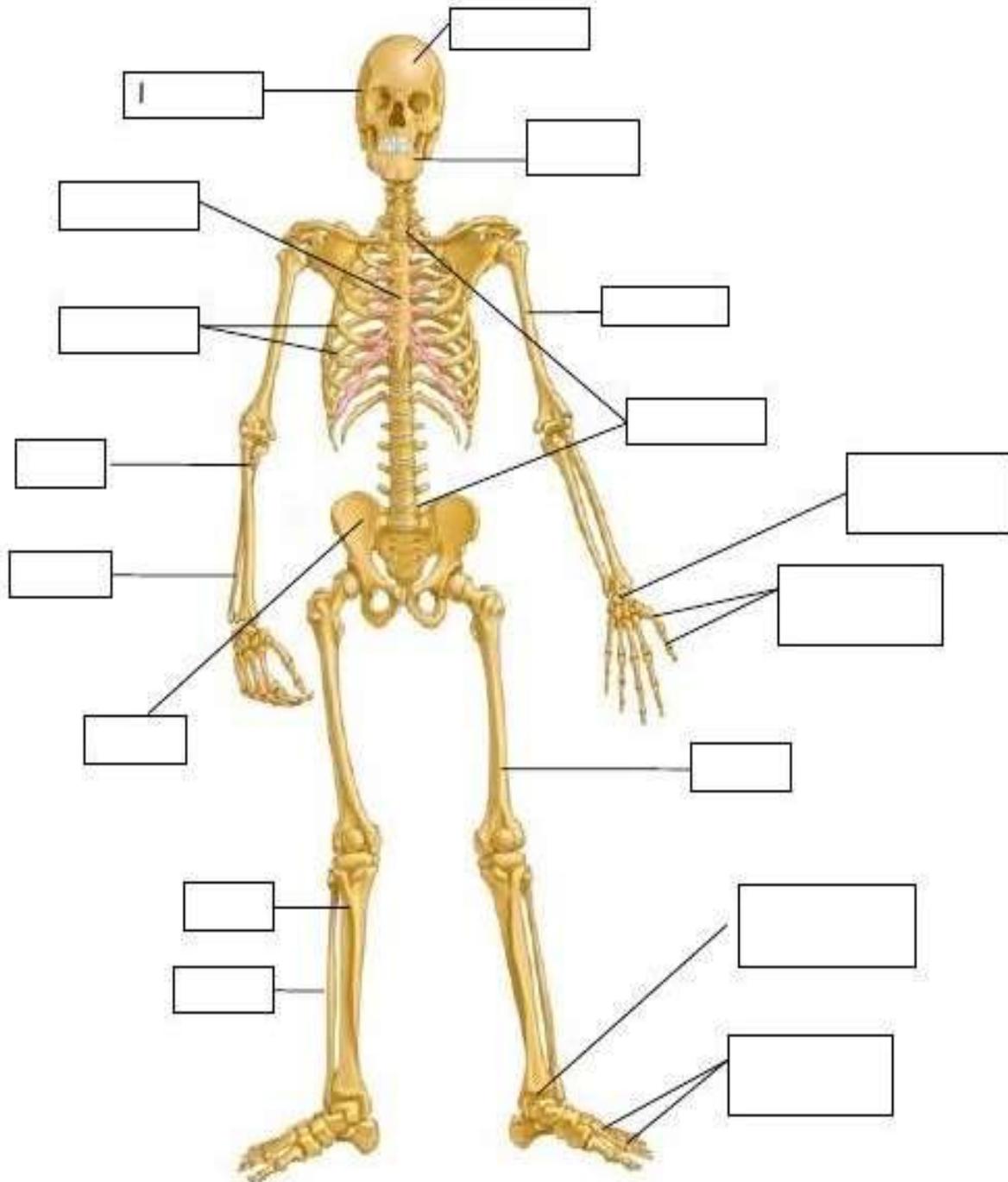
### ADVERTENCIA

El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los términos de la Legislación Universitaria.

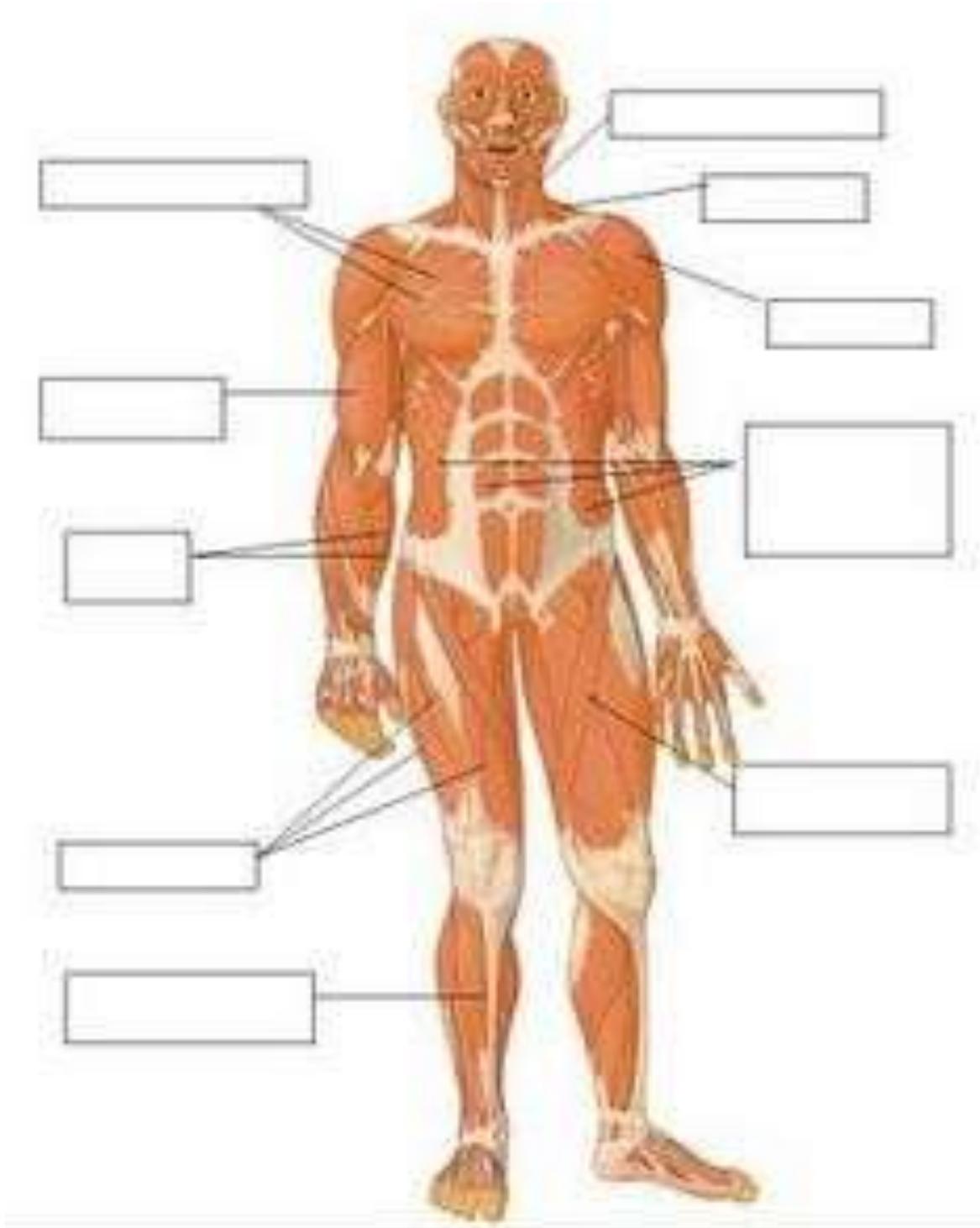


**Portafolio Extraordinario**  
**El Cuerpo, su estructura y movimiento**

1.- Escribe correctamente el nombre de cada uno de los huesos señalados a continuación.



2.- Observa cuidadosamente el siguiente dibujo y escribe correctamente el nombre de cada musculo señalado.



3.- Define los siguientes conceptos.

a) Músculo

---

---

---

b) Articulación

---

---

---

c) Plano sagital

---

---

---

d) Plano frontal

---

---

---

e) Plano transversal

---

---

---

f) Eje Sagital

---

---

---

g) Eje transversal

---

---

---

h) Eje longitudinal

---

---

---

i) Flexión

---

---

---

j) Circunducción

---

---

---

k) Pronación

---

---

---

l) Supinación

---

---

---

**4.- Dibuja la posición anatómica del cuerpo humano (con sus partes página 55 del libro).**

**5.- Realiza un collage con imágenes correspondientes a ejercicios con barras o mancuernas para desarrollar: biceps, triceps, pectorales, trapecio, recto abdominal, cuádriceps y gemelos (similares a los que aparecen en el libro a partir de la página 68).**