



UANL



Portafolio de Evidencias Oportunidades Extraordinarias

El Cuerpo, su Estructura y Movimiento

Nombre del estudiante :

Matricula: _____

Fecha: ____/____/ 2021

Maestro: _____

Señala la oportunidad correspondiente:

☐ 3ª

☐ 4ª

☐ 5ª

☐ 6ª

El presente portafolio forma parte del 60% de tu calificación. Este valor se obtendrá siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos:

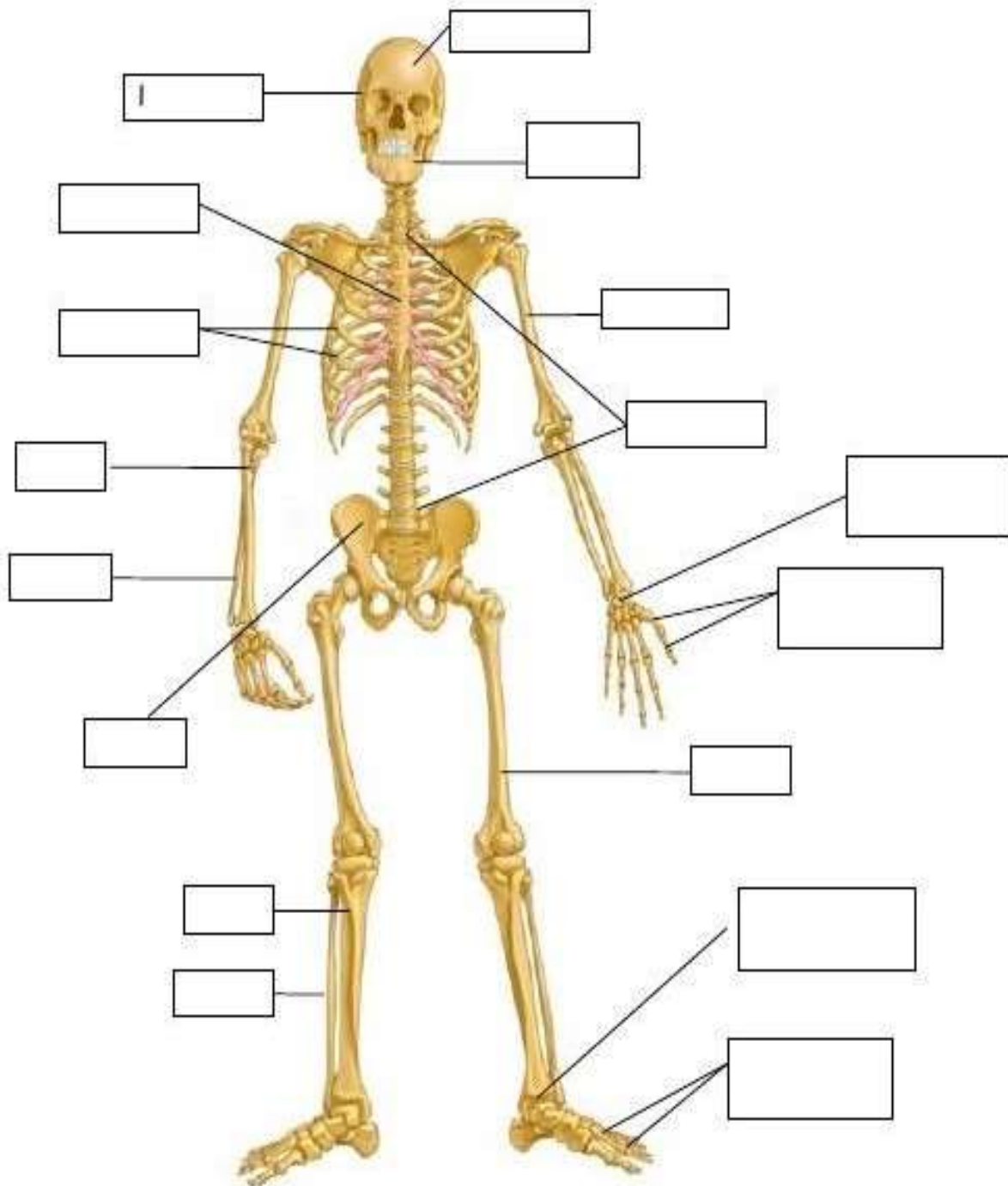
1. Sigue las instrucciones dadas por tu maestro para el llenado de este portafolio.
2. Datos de identificación completos.
3. Este portafolio debe cargarse en MS Teams en formato PDF, el día y hora que el maestro lo señale, en el apartado de Tareas del equipo correspondiente a la materia.
4. FAVOR DE VERIFICAR EL ENVÍO CORRECTO DEL PORTAFOLIO Y AGREGAR TU NOMBRE EN CADA HOJA.

ADVERTENCIA

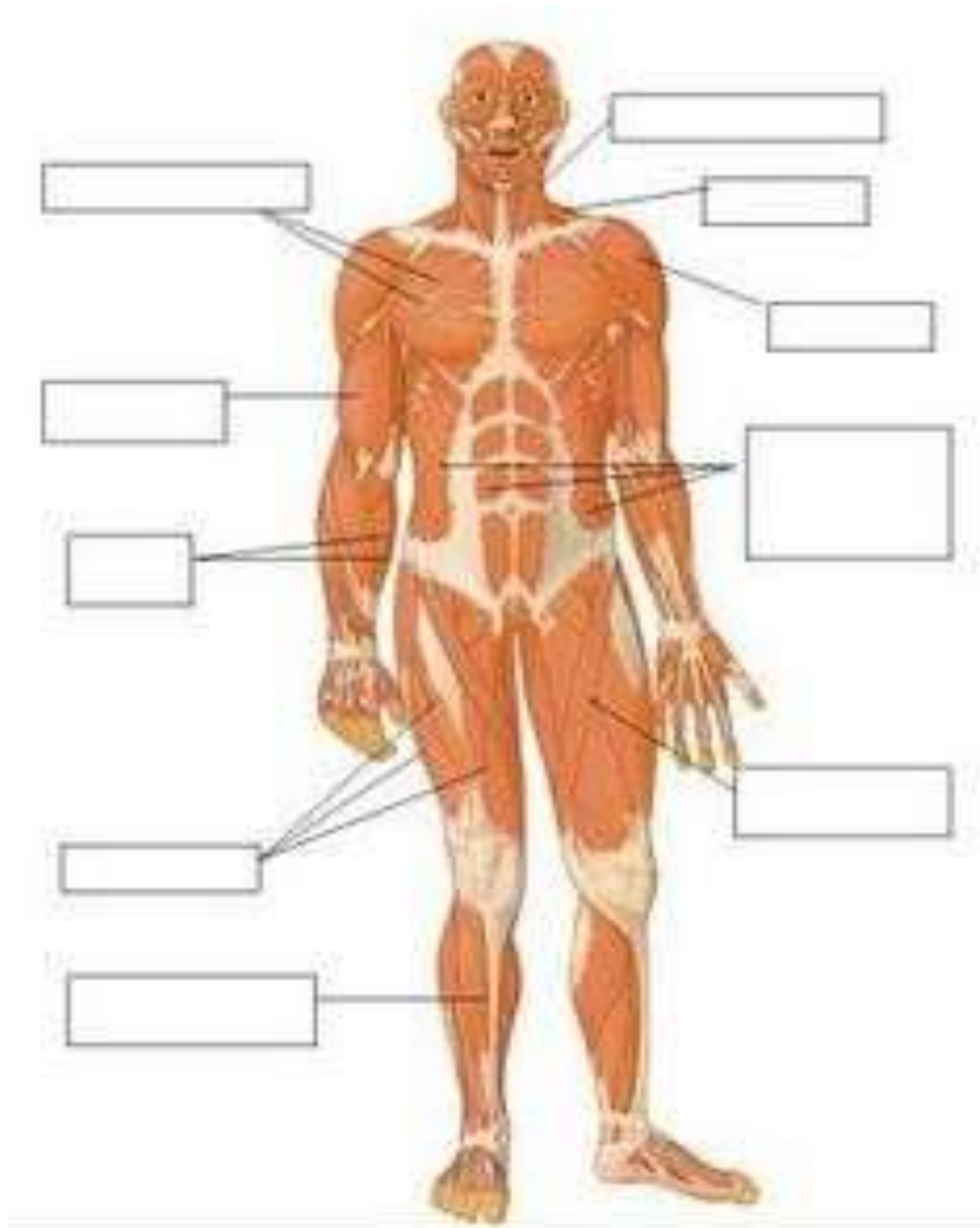
El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los términos de la Legislación Universitaria.

Portafolio Extraordinario
El Cuerpo, su estructura y movimiento

1.- Escribe correctamente el nombre de cada uno de los huesos señalados a continuación.



2.- Observa cuidadosamente el siguiente dibujo y escribe correctamente el nombre de cada musculo señalado.



3.- Define los siguientes conceptos.

a) Músculo

b) Articulación

c) Plano sagital

d) Plano frontal

e) Plano trasversal

f) Eje Sagital

g) Eje transversal

h) Eje longitudinal

i) Flexión

j) Circunducción

k) Pronación

l) Supinación

4.- Dibuja la posición anatómica del cuerpo humano (con sus partes página 55 del libro).

5.- Realiza un collage con imágenes correspondientes a ejercicios con barras o mancuernas para desarrollar: biceps, triceps, pectorales, trapecio, recto abdominal, cuádriceps y gemelos (similares a los que aparecen en el libro a partir de la página 68).