



PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

OPOTUNIDAD EXTRAORDINARIA

RECREACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Nombre del estudiante: _____

Matrícula: _____ **Grupo:** _____

Docente: _____

Fecha: _____

Señala la oportunidad correspondiente

3° ☐ 4° ☐ 5° ☐ 6° ☐

El presente portafolio forma parte del 50% de tu calificación. Este valor se obtendrá siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos:

1. Escribe tus datos de identificación completos.
2. Adjunta el portafolio en la Plataforma Ms Teams en formato PDF, el día y hora que el docente asigne la tarea correspondiente a la oportunidad extraordinaria; no olvides agregar tu nombre completo en cada hoja.
3. Verifica el envío correcto del portafolio.

SIGUE LAS INSTRUCCIONES BRINDADAS PARA EL LLENADO DE ESTE PORTAFOLIO.

¡ADVERTENCIA!

El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los términos de la Legislación Universitaria.



UANL



DEPARTAMENTO DE TUTORÍAS OPORTUNIDAD EXTRAORDINARIA

ESCANEA EL QR
PARA INGRESAR A
LAS SESIONES DE
APRENDIZAJE DE
OPORTUNIDAD
EXTRAORDINARIA
CON SUS
ACTIVIDADES



Recuerda acudir al
Depto. de Tutorías a
sellar las
actividades en las
fechas establecidas.



RECREACION DE LA ACTIVIDAD FISICA

ETAPA 1.- Definición de los siguientes conceptos y autor citado (12 puntos):

1.- Recreación (4)

2.- Tiempo libre (4)

3.- Ocio (4)

ETAPA 2.- Agregar una imagen que describa el tipo de recreación solicitada (10 puntos):

Al aire libre (2)	Comunitaria (2)	Deportiva (2)	Artística (2)	Terapéutica (2)

ETAPA 3.- Describe el concepto de juego, características y directrices (18 puntos).

Juego (6):

Características (6):

a)

b)

Directrices (6):

a)

b)

ETAPA 4.- Elementos a considerar en el diseño de programas de recreación (10 puntos).

Vivencia como experiencia optima (5)

a)

b)

Criterios para considerar en el diseño de programas de recreación (5)

a)

b)