



PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

OPOTUNIDAD EXTRAORDINARIA

ATLETISMO

Nombre del estudiante: _____

Matrícula: _____ **Grupo:** _____

Docente: _____

Fecha: _____

Señala la oportunidad correspondiente

3° ☐ 4° ☐ 5° ☐ 6° ☐

El presente portafolio forma parte del 50% de tu calificación. Este valor se obtendrá siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos:

1. Escribe tus datos de identificación completos.
2. Adjunta el portafolio en la Plataforma Ms Teams en formato PDF, el día y hora que el docente asigne la tarea correspondiente a la oportunidad extraordinaria; no olvides agregar tu nombre completo en cada hoja.
3. Verifica el envío correcto del portafolio.

SIGUE LAS INSTRUCCIONES BRINDADAS PARA EL LLENADO DE ESTE PORTAFOLIO.

¡ADVERTENCIA!

El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los términos de la Legislación Universitaria.



UANL



DEPARTAMENTO DE TUTORÍAS OPORTUNIDAD EXTRAORDINARIA

ESCANEA EL QR
PARA INGRESAR A
LAS SESIONES DE
APRENDIZAJE DE
OPORTUNIDAD
EXTRAORDINARIA
CON SUS
ACTIVIDADES



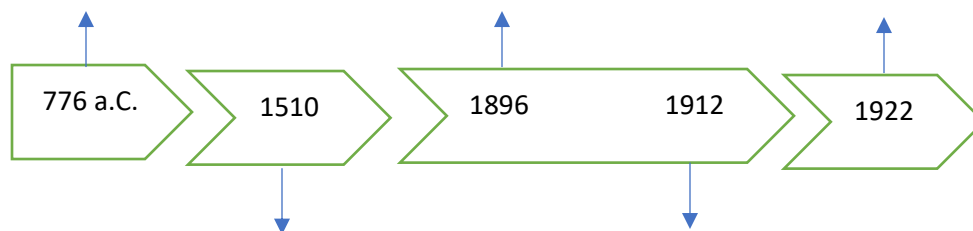
Recuerda acudir al
Depto. de Tutorías a
sellar las
actividades en las
fechas establecidas.



PORTAFOLIO

ATLETISMO

ETAPA 1.- Identifica el suceso según el año solicitado (5 puntos)

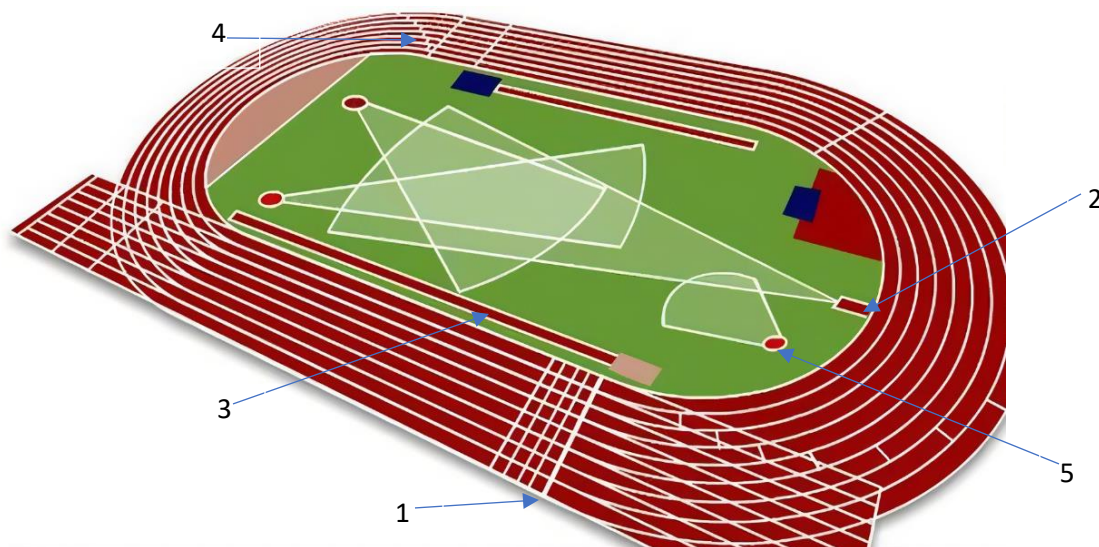


ETAPA 2.- Pruebas del atletismo (20 puntos)

Identifica algunas pruebas según la clasificación solicitada (10 puntos)

Velocidad	Saltos	Lanzamientos	Combinadas	Obstáculos

Identifica las partes de la pista (10 puntos)



1	2	3	4	5

ETAPA 3.- Metodología de la enseñanza (10 puntos)

Describe las fases de la salida

a) En sus marcas. -

b) fuera. -

Describe las fases del salto de longitud

a) carrera de aproximación. -

b) vuelo y caída. –

Describe la fase de disco

a) giro. –

ETAPA 4.- Preparación física (10)

¿Cuáles son las capacidades coordinativas?

a)

b)

c)

d)

e)

Escribe 5 conceptos fundamentales de la teoría del entrenamiento

a)

b)

c)

d)

e)