



# PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

2° OPORTUNIDAD EXTRAORDINARIA

## RECREACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Grupo: \_\_\_\_\_

Matrícula: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Docente: \_\_\_\_\_

El presente portafolio forma parte del 50% de tu calificación. Este valor se obtendrá siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos:

1. Escribe tus datos de identificación completos.
2. El portafolio se entregará en físico como requisito el día del examen.

**SIGUE LAS INSTRUCCIONES BRINDADAS POR TU MAESTRO PARA EL LLENADO DE ESTE PORTAFOLIO.**

**¡¡¡ATENCIÓN!!!**

El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los términos de la Legislación Universitaria.

## RECREACION DE LA ACTIVIDAD FISICA

ETAPA 1.- Definición de los siguientes conceptos y autor citado (12 puntos):

- 1.- Recreación (4)
- 2.- Tiempo libre (4)
- 3.- Ocio (4)

ETAPA 2.- Agregar una imagen que describa el tipo de recreación solicitada (10 puntos):

Al aire libre (2)	Comunitaria (2)	Deportiva (2)	Artística (2)	Terapéutica (2)

ETAPA 3.- Describe el concepto de juego, características y directrices (18 puntos).

Juego (6):

Características (6):

- a)
- b)

Directrices (6):

- a)
- b)

ETAPA 4.- Elementos a considerar en el diseño de programas de recreación (10 puntos).

Vivencia como experiencia optima (5)

- a)
- b)

Criterios para considerar en el diseño de programas de recreación (5)

- a)
- b)