



UANL



# PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

OPORTUNIDAD EXTRAORDINARIA

## PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Matrícula: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Docente: \_\_\_\_\_

**Señala la oportunidad correspondiente:**

3°  4°  5°  6°

**El presente portafolio forma parte del 50% de tu calificación.**

**Este valor se obtendrá siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos:**

1. Escribe tus datos de identificación completos.
2. Adjunta el portafolio en la Plataforma Ms Teams en formato PDF, el día y hora que el docente asigne la tarea correspondiente a la segunda oportunidad.
3. Verifica el envío correcto del portafolio.

**SIGUE LAS INSTRUCCIONES BRINDADAS POR TU MAESTRO  
PARA EL LLENADO DE ESTE PORTAFOLIO.**

**ATENCIÓN**

**El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los terminos de la Legislación Universitaria.**



UANL



Departamento de Tutorías  
ENERO - JUNIO 2026

## Sesiones Oportunidades Extraordinarias

Escanea este código para acceder a las  
conferencias



o da click en este enlace

**OP. EXTRAORDINARIAS**



La  
excelencia  
por principio  
la educación  
como instrumento

El Propósito Formativo de esta Unidad de Aprendizaje es una de las unidades de aprendizaje que impacta en el campo de la salud en donde identificaras conceptos claves de la nutrición y podrás elaborar a raíz de una serie de datos de medición dietas balanceadas para personas de distintas edades, que desempeñan diversas actividades físicas.

## **LINEAMIENTOS**

- Los datos del estudiante deben ser escritos sin abreviaturas.
- Se debe responder correctamente.
- El portafolio debe estar contestado en su totalidad.
- La letra en cada una de las respuestas debe ser clara y legible.
- Para responder se debe utilizar bolígrafo tinta azul.
- Las imágenes deben corresponder al concepto indicado.
- Se debe entregar en tiempo y forma.
- Debe estar firmado por el estudiante y padre, madre o tutor.

---

**Firma del estudiante.**

---

**Firma de padre, madre o tutor.**

# Etapa 1. Conceptos Generales

Dimensión 1: Glosario, define correctamente los siguientes conceptos.

- Medicina del Deporte

---

---

---

---

- Primeros Auxilios

---

---

---

---

- Lesión

---

---

---

---

- Lesión Aguda

---

---

---

---

- Lesión Crónica

---

---

---

---

- Síntoma

---

---

---

---

- Diagnóstico

---

---

---

---

- Tratamiento

---

---

---

---

- Rehabilitación/Fisioterapia

---

---

---

---

---

- Fisioterapeuta/Fisiatra

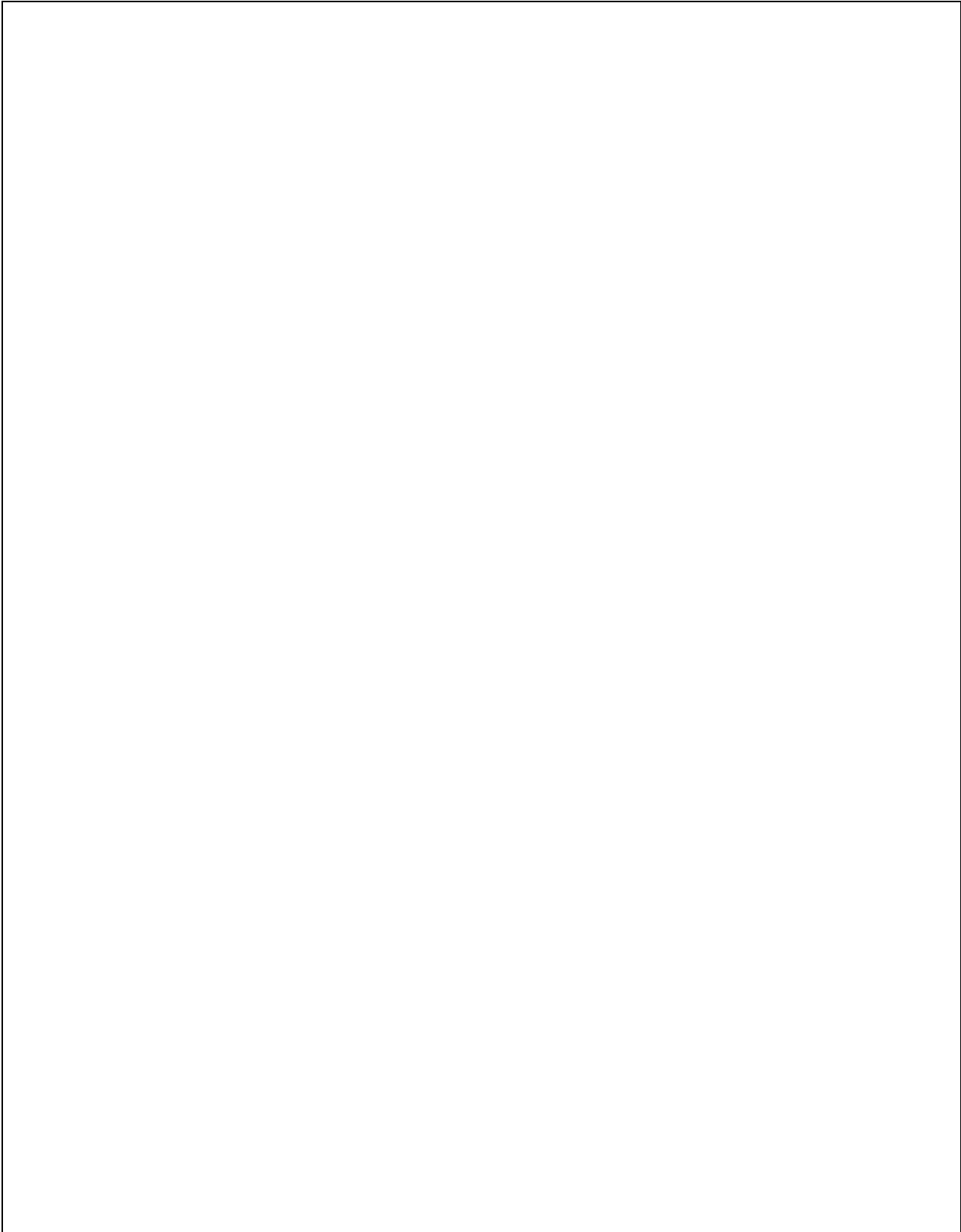
---

---

---

---

Dimensión 2: Mapa conceptual, recaba información del libro de texto o internet para investigar, definir y organizar los diferentes signos vitales.

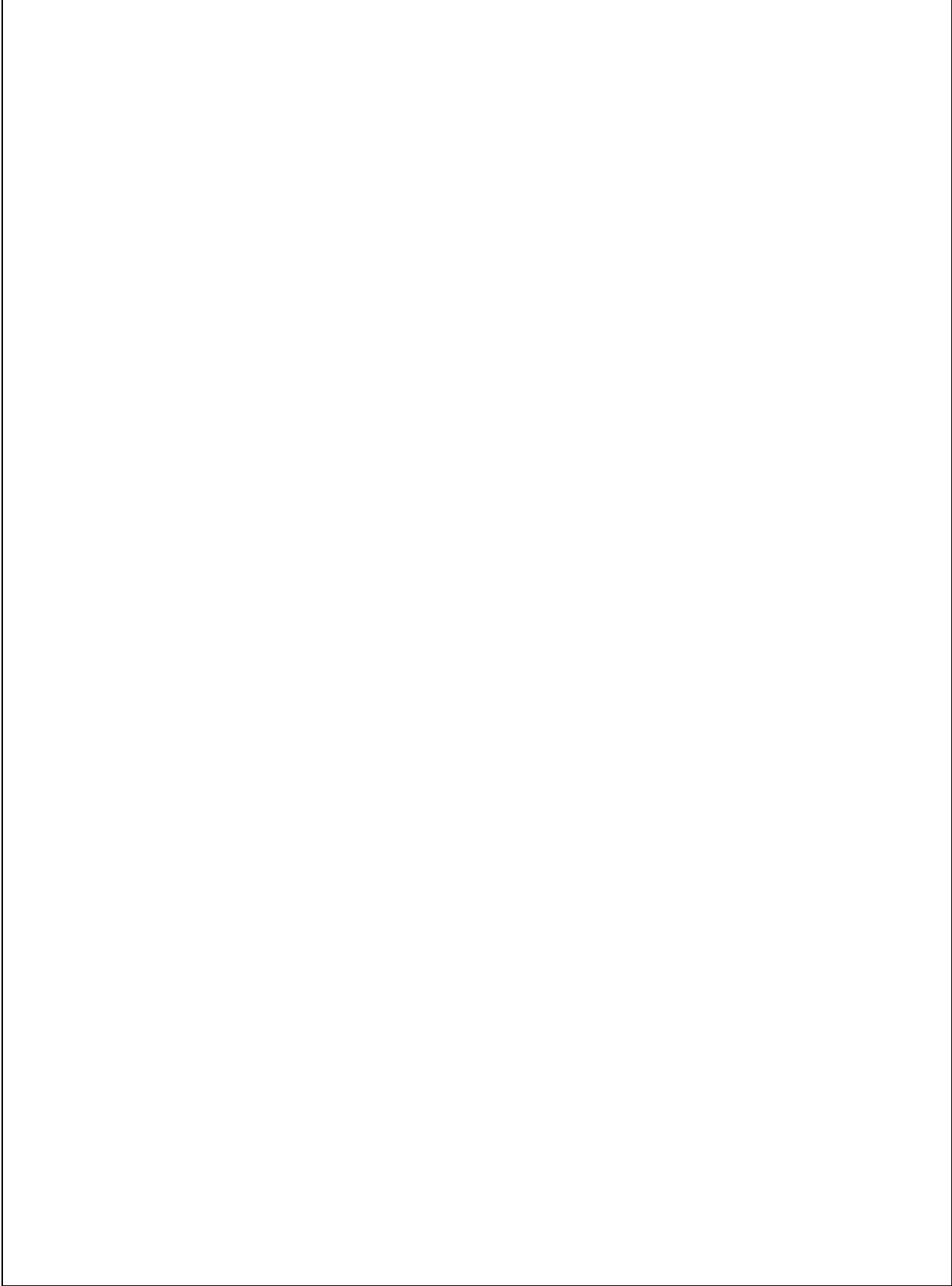




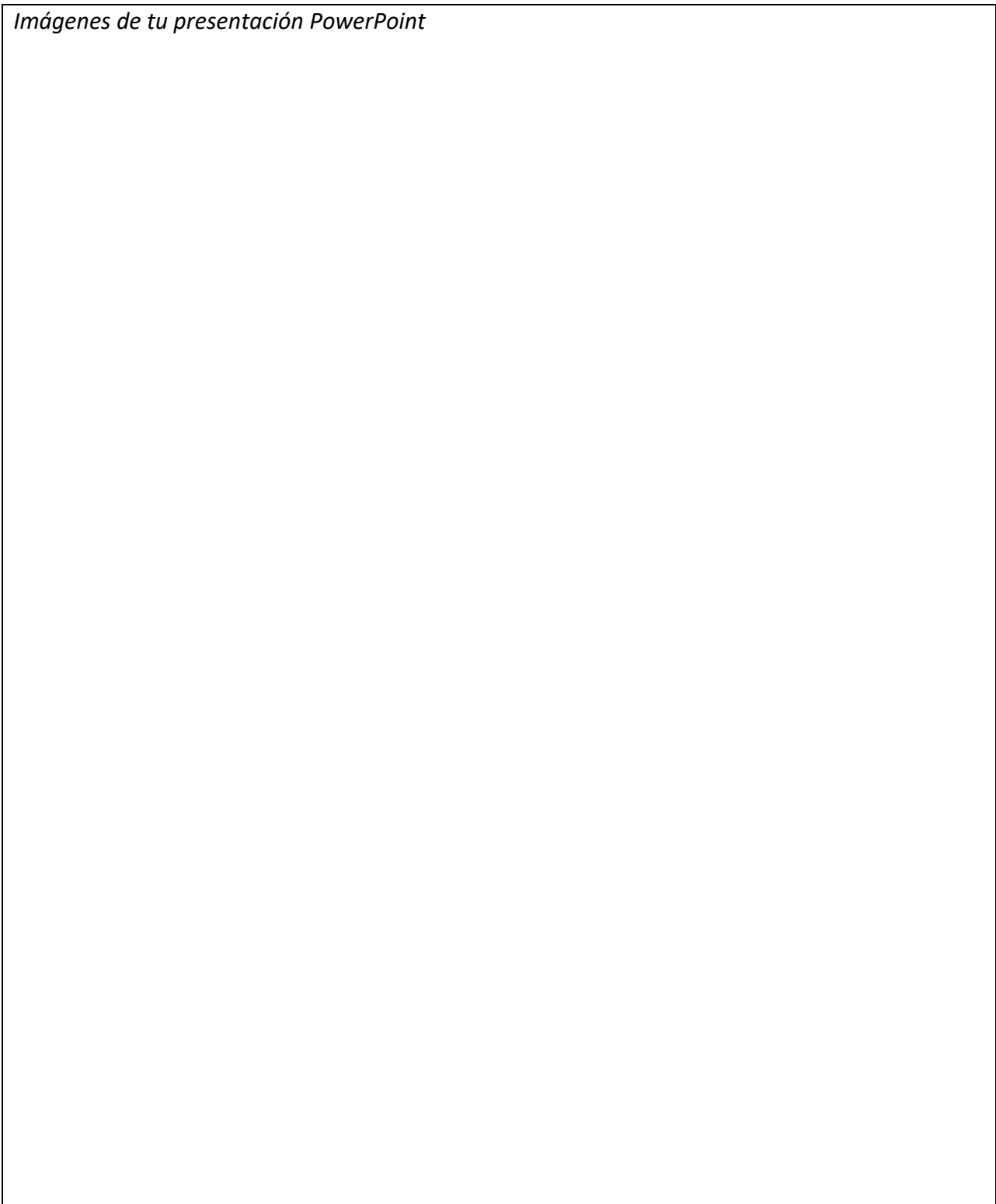
<b>Lista de cotejo</b>			
	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NO APLICA</b>
<b>Se respondieron las dimensiones correctamente:</b>			
<b>Se respondió en su totalidad la etapa:</b>			
<b>La letra clara y legible:</b>			
<b>Se utilizó bolígrafo tinta azul:</b>			
<b>Se adjuntaron las imágenes correspondientes:</b>			
<b>La información del estudiante la obtuvo de su libro de texto y/o páginas de internet:</b>			
<b>Se entregó en tiempo y forma:</b>			



Dimensión 2: Mapa conceptual. Explica y asocia los diferentes tipos de lesiones con las actividades físicas y deportivas.



Dimensión 3: Presentación PowerPoint. Realizaras una investigación, utilizando fuentes de consultas bibliográficas o electrónicas, a cerca de los diferentes tipos de lesiones y sus primeros auxilios pertinentes. Desarrollaras una presentación y deberás adjuntas imágenes en el siguiente recuadro.

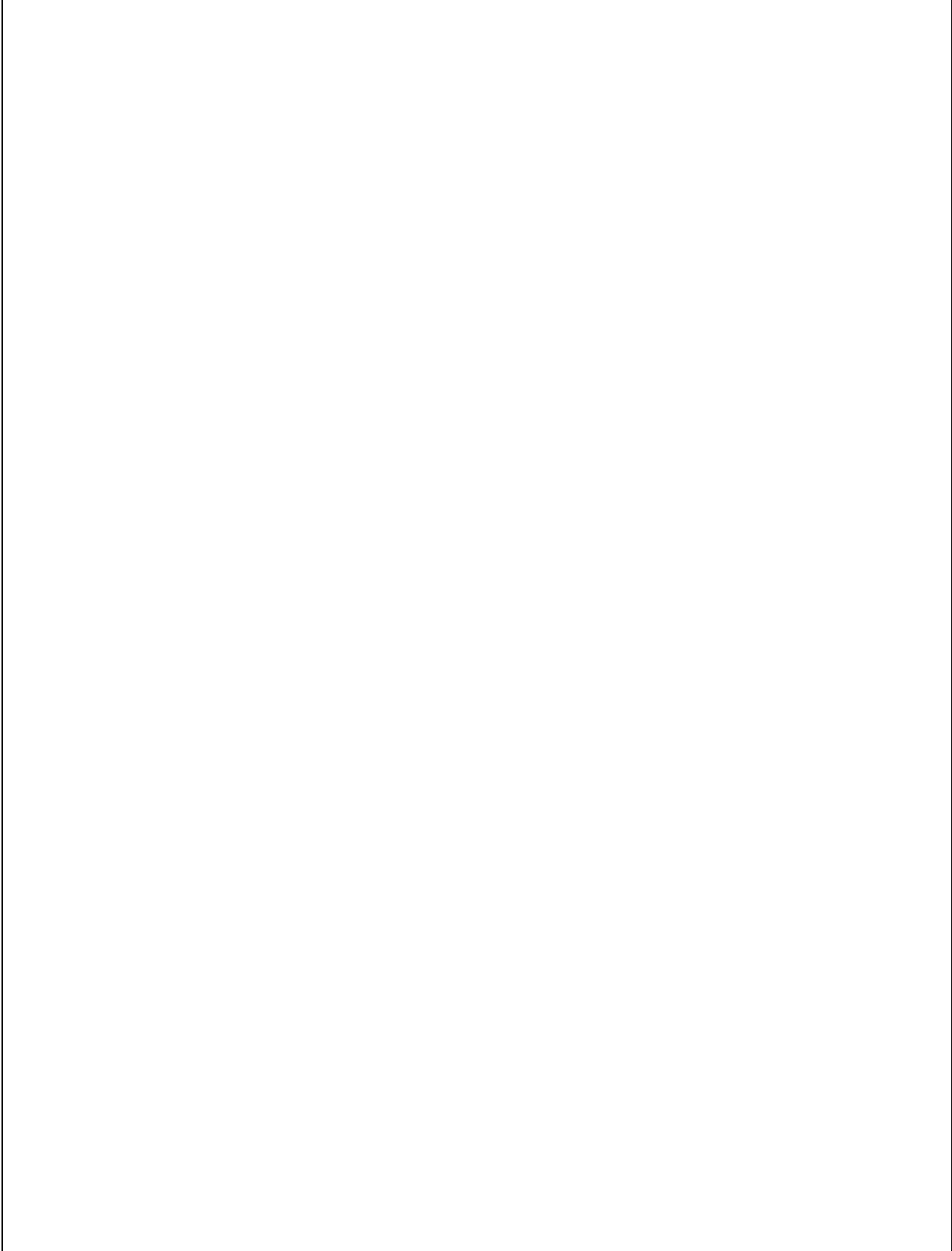


<b>Lista de cotejo</b>			
	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NO APLICA</b>
<b>Se respondieron las dimensiones correctamente:</b>			
<b>Se respondió en su totalidad la etapa:</b>			
<b>La letra clara y legible:</b>			
<b>Se utilizó bolígrafo tinta azul:</b>			
<b>Se adjuntaron las imágenes correspondientes:</b>			
<b>La información del estudiante la obtuvo de su libro de texto y/o páginas de internet:</b>			
<b>Se entregó en tiempo y forma:</b>			





Dimensión 3: Cuadro sinóptico. Identificaras los tipos de vendaje funcional y técnicas de masaje terapéutico.





<b>Lista de cotejo</b>			
	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NO APLICA</b>
<b>Se respondieron las dimensiones correctamente:</b>			
<b>Se respondió en su totalidad la etapa:</b>			
<b>La letra clara y legible:</b>			
<b>Se utilizó bolígrafo tinta azul:</b>			
<b>Se adjuntaron las imágenes correspondientes:</b>			
<b>La información del estudiante la obtuvo de su libro de texto y/o páginas de internet:</b>			
<b>Se entregó en tiempo y forma:</b>			



Dimensión 2: Reporte escrito. Explica 2 de las técnicas y ejercicios terapéuticos que se utilizan en la rehabilitación física, agrega imágenes para ilustrarlo.

Imagen de una técnica:



Descripción:

---

---

---

---

---

---

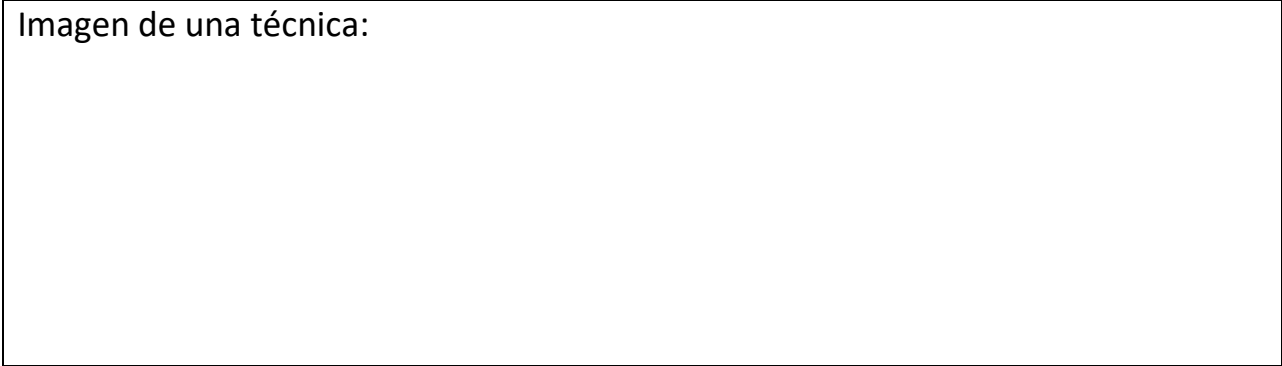
---

---

---

---

Imagen de una técnica:



Descripción:

---

---

---

---

---

---

---

---



<b>Lista de cotejo</b>			
	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NO APLICA</b>
<b>Se respondieron las dimensiones correctamente:</b>			
<b>Se respondió en su totalidad la etapa:</b>			
<b>La letra clara y legible:</b>			
<b>Se utilizó bolígrafo tinta azul:</b>			
<b>Se adjuntaron las imágenes correspondientes:</b>			
<b>La información del estudiante la obtuvo de su libro de texto y/o páginas de internet:</b>			
<b>Se entregó en tiempo y forma:</b>			

**Realizó: M.A.I.N. Mariana Ahumada Leal (Coordinadora)**

**Aprobó: Miembros de la Academia**

**Verificó: Apoyo y Desarrollo de Clase**

**Validó: M.E. Nancy Elvira Tenorio Garza (Secretaria Académica)**