



UANL



PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

OPORTUNIDAD EXTRAORDINARIA

FÚTBOL AMERICANO

Nombre del estudiante: _____

Matrícula: _____ Fecha: _____

Docente: _____

Señala la oportunidad correspondiente:

3° 4° 5° 6°

El presente portafolio forma parte del 50% de tu calificación.

Este valor se obtendrá siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos:

1. Escribe tus datos de identificación completos.
2. Adjunta el portafolio en la Plataforma Ms Teams en formato PDF, el día y hora que el docente asigne la tarea correspondiente a la segunda oportunidad.
3. Verifica el envío correcto del portafolio.

**SIGUE LAS INSTRUCCIONES BRINDADAS POR TU MAESTRO
PARA EL LLENADO DE ESTE PORTAFOLIO.**

ATENCIÓN

El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los terminos de la Legislación Universitaria.



UANL



Departamento de Tutorías
ENERO - JUNIO 2026

Sesiones Oportunidades Extraordinarias

Escanea este código para acceder a las
conferencias



o da click en este enlace

OP. EXTRAORDINARIAS



PORTAFOLIO SEGUNDA OPORTUNIDAD FUTBOL AMERICANO BACHILLERATO TÉCNICO

1. ¿En qué país nació el futbol americano?
2. ¿De qué deportes surge el futbol americano?
3. ¿Quién considerado el padre del futbol americano?
4. ¿Cuál son las siglas utilizadas por el futbol universitario para nombrar su asociación?
5. ¿Qué presidente de estados unidos propuso una iniciativa para hacer una asociación, para regular las reglas del futbol americano colegial, preocupado por el aumento de lesiones e incluso muertes durante los juegos?
6. ¿En qué año surgió el futbol profesional en estados unidos?
7. ¿Qué día fue jugado el primer partido profesional de la American Professional Football Association?
8. ¿Cuáles son las siglas utilizadas para la liga de football profesional de estados unidos?
9. ¿Quiénes jugaron el primer juego de football americano colegial en estados unidos?
10. ¿En qué ciudades fueron los primeros juegos en México?
11. ¿En qué año se comenzó a practicar de manera organizada en ciudad de México el football americano?
12. ¿Como son las siglas de la organización que rige en football universitario en México?
13. ¿En qué años se dio vida a la onefa?
14. ¿Cuál fue el primer equipo de football americano en nuevo león?
15. ¿Quién fue el primer entrenador de football americano de Monterrey?
16. ¿En dónde se jugó el primer partido en Monterrey?
17. ¿Cuál fue el marcador entre los Gatos Negros y el YMCA en el primer juego en monterrey?
18. Menciona 3 entrenadores de Auténticos Tigres...
19. ¿Cuál es el mote de equipo de la prepa 22?
20. Son las capacidades necesarias para el buen desempeño físico; determinantes para el aprendizaje y ejecución de los gestos y movimientos deportivos.
21. Son capacidades físicas que están influidas de manera determinante, por la alimentación, herencia y el medio ambiente.
22. Capacidad de ejecutar acciones motoras con la Máxima velocidad o la capacidad de realizar acciones motoras en un lapso corto de tiempo.
23. Es la capacidad física que nos permite realizar un trabajo o movimiento.
24. Capacidad para realizar un esfuerzo físico durante un tiempo Prolongado, sin disminuir su efectividad.

25. Es la capacidad física que nos permite realizar los movimientos con la mayor amplitud posible y sin riesgo de lesión.
26. Son cualidades en la realización de movimientos o específicos basados en experiencias motrices.
27. Capacidad de coordinar las partes del cuerpo por separado, movimientos individuales y operaciones entre sí.
28. Es la capacidad de alcanzar un alto nivel de exactitud y economía de una de las partes del movimiento y de las fases del movimiento.
29. Capacidad de mantener o volver a colocar todo el cuerpo en estado estable o de equilibrio durante o después de los cambios de posición de este.
30. Es la capacidad que tiene el cuerpo de adaptarse o acoplarse durante una acción dada lo más rápido posible y de manera precisa.
31. Capacidad de comprender y registrar los cambios dinámicos en una secuencia de movimientos durante una ejecución motriz
32. capacidad de actuar en corto tiempo y de manera rápida ante un estímulo motor o una señal
33. Es la capacidad para determinar y Modificar la Posición y los movimientos del cuerpo en el espacio tiempo
34. Es el departamento que es encargado de bloquear a los jugadores defensivos y permite que su unidad ofensiva avance yardas.
35. Es el movimiento que sirve para impedir el paso a los jugadores defensivos y permite que el jugador ofensivo pueda avanzar con a la bola.
36. Es el líder de la ofensiva, debe de ser paciente inteligente, conocer las fortalezas y debilidades del equipo y el sistema de juego.
37. Es el departamento encargado de correr el balón.
38. Son los encargados de manera principal de atrapar el balón y de hacer rutas para posicionarse en diferentes zonas del campo.
39. Son la primera instancia de parar el avance del equipo contrario y son encargados de poner presión a el jugador que tiene el balón.
40. Son encargados de cubrir tanto carrera como pase en la defensiva
41. Son encargados principalmente de cubrir las zonas de pases y evitar que los receptores atrapen el balón.
42. Es la acción de derribar al jugador que tiene el balón para evitar un avance.
43. Es la acción en la que la unidad ofensiva inicia la jugada.
44. Es una de las características que tiene el Q.B. para jugar esa posición es sencilla, pero necesita suma coordinación y precisión de movimiento.
45. ¿Que Regla que habla del juego, campo jugadores y equipo?
46. ¿Cuántos jugadores debe de haber para comenzar un juego?
47. Es ubicada al final del campo en sentidos opuestos, cada equipo debe tener su oportunidad de avanzar la bola a través de ella ya sea corriéndola, pasándola o pateándola para conseguir puntos.
48. ¿Son un implemento para medir el avance del balón?
49. ¿Qué regla habla de las Definiciones de las reglas que se aplican en el juego?
50. Es una bola en juego; ya sea por acarreo, pase o fumble.
51. ¿Es obstruir a cualquier oponente por un contacto intencional con cualquier parte del cuerpo?

52. Es una jugada que inicia con un centro legal o una patada libre ilegal, después de que la bola esta lista para jugarse y termina cuando la bola se convierte en muerta.
53. ¿Es perder la posesión por un acto diferente al pasarla, patearla o entregar la bola mano a mano con éxito?
54. ¿Es la línea imaginaria, cuyo ancho es el eje largo del balón de juego, que extiende la bola hasta sus líneas laterales?
55. Regla que habla sobre el Periodo, Tiempo y sustituciones
56. ¿En cuánto se divide el juego de football americano?
57. ¿Cuántas sustituciones se puede hacer por equipo durante el juego?
58. ¿Cuál es la regla que habla sobre las series y línea por ganar?
59. ¿Cuál regla habla sobre las anotaciones?
60. ¿Qué valor tiene un touchdown?
61. ¿Qué Valor tiene un gol de campo?
62. ¿Qué valor tiene un safety?
63. ¿Cuál es la regla que habla sobre la aplicación de castigos?
64. ¿Quiénes son los encargados de administrar el juego en base al reglamento y son la máxima autoridad en el campo?