



PREPARATORIA 22

PORTAFOLIO DE **EVIDENCIAS** OPORTUNIDADES EXTRAORDINARIAS **DIDÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**



Nombre del estudiante: _____

Matrícula: _____ Fecha: _____

Docente : _____

Señala la oportunidad correspondiente

3°

4°

5°

6°



Es requisito para presentar el realizar por lo menos 2 conferencias, es necesario para tu formación integral y se refleja en tu proceso de aprendizaje para las Unidades de Aprendizaje:

El presente portafolio forma parte del 50% de tu calificación y debe cumplir con lo siguiente:

1. Escribe tus datos de identificación completos
2. Adjunta el portafolio en MS Teams en formato PDF, el día y hora que el maestro lo señale, en el apartado de Tareas del equipo correspondiente a la materia (No olvides agregar tu nombre completo en cada hoja)
3. Verifica el envío correcto del portafolio.

Departamento de Tutorías
" Registro de participación en
Talleres de Formación Integral"

3° y 5° Regulación emocional 19 al 29 de febrero	3° y 5° Autorrealización 19 al 29 de febrero
4° y 6° Solución de Problemas Escolares 29 de abril al 8 de mayo	4° y 6° Trabajo Colaborativo 29 de abril al 8 de mayo

SIGUE LAS INSTRUCCIONES BRINDADAS POR TU MAESTRO PARA EL LLENADO DE ESTE PORTAFOLIO.

⚠ ADVERTENCIA ⚠

El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los términos de la Legislación Universitaria



EDUCACIÓN DE CALIDAD PARA TRANSFORMAR Y TRANSCENDER EN BENEFICIO DE LA HUMANIDAD



Portafolio de Oportunidad Extraordinaria

Didáctica de la Actividad Física y Deporte

Etapa 1 Conceptualización y Evolución en torno a la Didáctica de la Actividad Física

Encuentra el significado de los siguientes conceptos y el valor de cada uno será de puntos.

1.- ¿Qué es la Didáctica?

2.- ¿Que es la Actividad Física?

3.- ¿Qué es la Educación Física?

4.-¿Qué es el Deporte?

5.-¿Qué es el Deporte Adaptado?

6.-¿Cuáles son los juegos Pre-deportivos?

7.- ¿Qué son las Fases Sensibles?

8.-Nombra cuales son las Capacidades Físicas y explica cada una de ellas.

*

*

*

*

Etapas 2 Proceso de enseñanza aprendizaje en el ámbito de la actividad física

9.-¿ Que es una Unidad Didáctica?

10.-Nombra los Componentes de la Unidad Didáctica y explica para que sirve cada uno de ellos.

*

*

*

*

*

*

*

*

11.-¿Qué son los Recursos o Materiales Didácticos?

12.-¿A que se refieren los Recursos Espaciales?

13.-¿Cuáles son los Materiales Deportivos?

14.- ¿Son los Recursos empleados en los centros escolares para trabajar el esquema corporal en edades tempranas?

Etapa 3 Objetivos, Contenidos y Métodos de la Enseñanza Deportiva

15.-¿Cuál es el rol del profesor?

16.-Existen 3 Tipos de Comportamiento en el docente o entrenador que pudiera adoptar antes de definir su estilo de enseñanza, menciona cuales son y explica cada uno de ellos.

*

*

*

17.-¿Qué es el Mando Directo?

18.-¿Para qué sirve la Asignación de Tareas?

19.-¿Qué es la Enseñanza Reciproca?

20.-¿Cómo funciona el Descubrimiento Guiado?

21.-¿En qué consiste la Resolución de Problemas?

22.-Elabora una actividad y aplica uno de los estilos de enseñanza en compañía de tus hermanos, amigos o padres de familia y contesta las siguientes preguntas.

23.-¿Qué te pareció este estilo de enseñanza?

24.-¿Crees que el alumno disfruta la clase?

25.-¿Qué observas en beneficio de la clase utilizando este estilo?

26.- En tu opinión utilizarías este estilo de enseñanza para dar tus clases, Si-No y porque.

Etapa 4 Estructura y Diseño de la Sesión

27.-¿Qué es una Sesión?

28.-¿En cuántas partes se divide una Sesión o clase?

29.-¿En qué consiste la Primera parte de una sesión (Preparatoria, Inicial o Calentamiento) y cuanto tiempo se le puede dedicar a la misma?

30.-¿Cuáles son las Fases del Calentamiento? y explica cada una de ellas.

*

*

*

31.-¿En qué consiste la Segunda parte de una Sesión?

32.-Desarrolla una secuencia de ejercicios que utilizaras en esta parte de la sesión, puedes trabajar el deporte que practicas.

33.-¿En qué consiste la Tercera parte de una Sesión?

34.-Desarrolla una sesión donde trabajes esta parte, puedes utilizar ejercicios de tu deporte.

35.-Realiza una sesión Completa puedes trabajar una sesión de entrenamiento o clase de tu deporte, tomando en cuenta los siguientes apartados:

36. Objetivo de la Sesión

37.- Materiales, Lugar de clase o practica

38.-Estrategias Didácticas

39.-Contenido

40. Distribución del tiempo (50 minutos)

Realizó: M.A.I.N. Mariana Ahumada Leal (Coordinadora)

Aprobó: Miembros de la Academia

Verificó: Lic. Rosa Irene Treviño Burciaga (Apoyo y Desarrollo de Clase)

Validó: M.E. Nancy Elvira Tenorio Garza (Secretaria Académica)