



PREPARATORIA 22



PORTAFOLIO DE

EVIDENCIAS

OPORTUNIDADES EXTRAORDINARIAS

DIDÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



Nombre del estudiante: _____

Matrícula: _____ Fecha: _____

Docente : _____

Señala la oportunidad correspondiente

☐ 3°

☐ 4°

☐ 5°

☐ 6°



Es requisito para presentar el realizar por lo menos 2 conferencias, es necesario para tu formación integral y se refleja en tu proceso de aprendizaje para las Unidades de Aprendizaje:

El presente portafolio forma parte del 50% de tu calificación y debe cumplir con lo siguiente:

1. Escribe tus datos de identificación completos
2. Adjunta el portafolio en MS Teams en formato PDF, el día y hora que el maestro lo señale, en el apartado de Tareas del equipo correspondiente a la materia (No olvides agregar tu nombre completo en cada hoja)
3. Verifica el envío correcto del portafolio.

Departamento de Tutorías
"Registro de participación en
Talleres de Formación Integral"

3° y 5° Regulación emocional 19 al 29 de febrero	3° y 5° Autorrealización 19 al 29 de febrero
4° y 6° Solución de Problemas Escolares 29 de abril al 8 de mayo	4° y 6° Trabajo Colaborativo 29 de abril al 8 de mayo



SIGUE LAS INSTRUCCIONES BRINDADAS POR TU MAESTRO PARA EL LLENADO DE ESTE PORTAFOLIO.



ADVERTENCIA



El plagio y comercio de material académico contenido en este portafolio será sancionado en los términos de la Legislación Universitaria



La excelencia por principio la educación como instrumento

Portafolio de Oportunidad Extraordinaria

Didáctica de la Actividad Física y Deporte

Etapas 1 Conceptualización y Evolución en torno a la Didáctica de la Actividad Física

Encuentra el significado de los siguientes conceptos y el valor de cada uno será de puntos.

1.- ¿Qué es la Didáctica?

2.- ¿Que es la Actividad Física?

3.- ¿Qué es la Educación Física?

4.-¿Qué es el Deporte?

5.-¿Qué es el Deporte Adaptado?

6.-¿Cuáles son los juegos Pre-deportivos?

7.- ¿Qué son las Fases Sensibles?

8.-Nombra cuales son las Capacidades Físicas y explica cada una de ellas.

*

*

*

*

Etapas 2 Proceso de enseñanza aprendizaje en el ámbito de la actividad física

9.-¿ Que es una Unidad Didáctica?

10.-Nombra los Componentes de la Unidad Didáctica y explica para que sirve cada uno de ellos.

*

*

*

*

*

*

*

*

11.-¿Qué son los Recursos o Materiales Didácticos?

12.-¿A que se refieren los Recursos Espaciales?

13.-¿Cuáles son los Materiales Deportivos?

14.- ¿Son los Recursos empleados en los centros escolares para trabajar el esquema corporal en edades tempranas?

Etapas 3 Objetivos, Contenidos y Métodos de la Enseñanza Deportiva

15.-¿Cuál es el rol del profesor?

16.-Existen 3 Tipos de Comportamiento en el docente o entrenador que pudiera adoptar antes de definir su estilo de enseñanza, menciona cuales son y explica cada uno de ellos.

*

*

*

17.-¿Qué es el Mando Directo?

18.-¿Para qué sirve la Asignación de Tareas?

19.-¿Qué es la Enseñanza Reciproca?

20.-¿Cómo funciona el Descubrimiento Guiado?

21.-¿En qué consiste la Resolución de Problemas?

22.-Elabora una actividad y aplica uno de los estilos de enseñanza en compañía de tus hermanos, amigos o padres de familia y contesta las siguientes preguntas.

23.-¿Qué te pareció este estilo de enseñanza?

24.-¿Crees que el alumno disfruta la clase?

25.-¿Qué observas en beneficio de la clase utilizando este estilo?

26.- En tu opinión utilizarías este estilo de enseñanza para dar tus clases, Si-No y porque.

Etapas 4 Estructura y Diseño de la Sesión

27.-¿Qué es una Sesión?

28.-¿En cuántas partes se divide una Sesión o clase?

29.-¿En qué consiste la Primera parte de una sesión (Preparatoria, Inicial o Calentamiento) y cuanto tiempo se le puede dedicar a la misma?

30.-¿Cuáles son las Fases del Calentamiento? y explica cada una de ellas.

*

*

*

31.-¿En qué consiste la Segunda parte de una Sesión?

32.-Desarrolla una secuencia de ejercicios que utilizaras en esta parte de la sesión, puedes trabajar el deporte que practicas.

33.-¿En qué consiste la Tercera parte de una Sesión?

34.-Desarrolla una sesión donde trabajes esta parte, puedes utilizar ejercicios de tu deporte.

35.-Realiza una sesión Completa puedes trabajar una sesión de entrenamiento o clase de tu deporte, tomando en cuenta los siguientes apartados:

36. Objetivo de la Sesión

37.- Materiales, Lugar de clase o practica

38.-Estrategias Didácticas

39.-Contenido

40. Distribución del tiempo (50 minutos)

Realizó: M.A.I.N. Mariana Ahumada Leal (Coordinadora)

Aprobó: Miembros de la Academia

Verificó: Lic. Rosa Irene Treviño Burciaga (Apoyo y Desarrollo de Clase)

Validó: M.E. Nancy Elvira Tenorio Garza (Secretaria Académica)